

ข่าวแจก : Strong ไปกับสคร.4

ตอน รำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ

ผู้ป่วยโรคเรื้อนจะต้อง “ไร้พิการ ไร้ตีตรา ฟังพาดตนเองได้”



กรมควบคุมโรค

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี

<http://odpc4.dddc.moph.go.th>

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี ขอเชิญพี่น้องประชาชน ร่วมน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ที่ทรงมีต่องานควบคุมโรคเรื้อน โดยร่วมรณรงค์สัปดาห์ราชประชาสมาสัย ปี 2560 ภายใต้คำขวัญ “ไร้พิการ ไร้ตีตรา ฟังพาดตนเองได้” เพื่อการค้นหาผู้ป่วยโรคเรื้อนรายใหม่ รักษาก่อนพิการ นำสู่การไร้ตีตราที่ยั่งยืน ส่งผลให้ผู้ประสบปัญหาจากโรคเรื้อนสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีศักดิ์ศรี แจกเช่นปฤชนทั่วไป

พญ.นันทพร เมทสวัสดิชัย ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี (สคร.4) กล่าวว่า ปัจจุบันสถานการณ์ของโรคเรื้อนในประเทศไทยมีแนวโน้มลดลงอย่างต่อเนื่อง ข้อมูลจากรายงานประจำปี 2559 สถาบันราชประชาสมาสัย พบผู้ป่วยโรคเรื้อนรายใหม่ที่เป็นคนไทย จำนวน 147 ราย ซึ่งลดลงกว่าปี 2553 ที่พบผู้ป่วยโรคเรื้อนรายใหม่ 405 ราย ประเทศไทยได้รับการรับรองจากองค์การอนามัยโลก ว่าเป็นประเทศที่ประสบความสำเร็จในการควบคุมโรคเรื้อน แต่ไม่ควรประมาท และต้องเฝ้าระวังอย่างต่อเนื่อง เพราะเชื้อโรคพบได้ทุกภูมิภาค จึงควรเร่งค้นหาผู้ป่วยที่อาจเหลืออยู่ในชุมชน กลุ่มแรงงานต่างด้าว กลุ่มชาวไทยภูเขา ซึ่งอยู่ในพื้นที่ห่างไกลมีความยากลำบากในการเดินทางเพื่อเข้ารับการรักษา

พญ.นันทพร กล่าวต่อว่า โรคเรื้อนในอดีตรู้จักกันในชื่อขี้ทูต ภูงิ้ว ไทกอ เป็นโรคติดต่อเรื้อรัง สาเหตุเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ชื่อ มัยโคแบคทีเรียม เลปแปร์ สามารถติดต่อผ่านระบบทางเดินหายใจจากการสูดละอองเสมหะที่มีเชื้อโรคเรื้อนของผู้ป่วยที่ยังไม่ได้รับการรักษาซึ่งมีการคลุกคลีใกล้ชิด บ่อยๆ และใช้ระยะเวลาจากการศึกษาพบว่าต้องสัมผัสสัมผัสคลุกคลีกับผู้ป่วยสัปดาห์ละ 3 วันๆ ละ 30 นาที เป็นอย่างน้อยจึงจะติดเชื้อ ทุกคนมีโอกาสที่จะได้รับเชื้อโรคเรื้อน แต่คนที่มีภูมิคุ้มกันต่อเชื้อโรคเรื้อนผิดปกติเท่านั้นที่จะเป็นโรคเรื้อนได้ ซึ่งมีเพียงร้อยละ 3 กล่าวคือ หากมีคนที่ได้รับเชื้อโรคเรื้อน 100 คน จะมีคนเป็นโรคเรื้อนเพียง 3 คน เท่านั้น ผู้ที่มีโอกาสเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อโรคเรื้อน คือ 1) ผู้ที่สัมผัส คลุกคลี ใกล้ชิดเป็นเวลานาน กับ 2) **ผู้ป่วยที่ยังไม่ได้รับการรักษา อาการเริ่มแรกของโรคเรื้อน** คือ ผิวหนึ่งเป็นวงต่าง รอยโรคสีจางกว่าผิวหนึ่งปกติ อาจพบขนร่วง เหงื่อไม่ออก ที่สำคัญรอยโรคผิวหนึ่งเหล่านี้ **จะมีอาการชา หยิกไม่เจ็บ** โรคเรื้อนชนิดที่เป็นมาก จะมีผื่นนูนหนา หรือมีตุ่มขึ้นทั้งตัว โดยเฉพาะที่ใบหูจะนูนหนา อาจมีขนคิ้วร่วงผู้ป่วยในระยะเริ่มต้น หรือ ระยะที่เป็นมาก **ผู้ป่วยเหล่านี้จะไม่มีอาการคัน หรือเจ็บปวดเลย** เนื่องจากเส้นประสาทถูกทำลาย ซึ่งทำให้ผู้ป่วยชะล่าใจคิดว่าไม่ใช่โรคร้ายแรง จึงไม่รีบเข้ารับการรักษา

โรคเรื้อนเป็นโรคที่รักษาให้หายได้ ถ้าได้รับการรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มเป็น และปฏิบัติดังนี้ 1. รับประทานยาต่อเนื่อง 2. รักษาความสะอาดของร่างกาย 3. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์เพื่อสร้างภูมิคุ้มกัน 4. ผู้ป่วยอาการระยะเริ่มแรก ใช้เวลารักษา 6 เดือน หากเป็นมากหรืออาการระยะติดต่อ ใช้เวลารักษา 2 ปี 5. ครอบคร้วควรให้กำลังใจผู้ป่วยโดยกินยาให้ครบ

ทั้งนี้ผู้ป่วยโรคเรื้อนอยู่ร่วมกับครอบครัว และในสังคมได้ตามปกติ เพราะยาที่ใช้รักษาโรคเรื้อนมีประสิทธิภาพสูงทำลายเชื้อโรคเรื้อนได้อย่างมีประสิทธิภาพและรวดเร็ว ทำให้ผู้ป่วยไม่แพร่เชื้อ ผู้ป่วยสามารถอยู่ร่วมกับครอบครัว และชุมชนได้ การพูดคุย กินอาหารร่วมกับผู้ป่วยที่กำลังรักษา หรือรักษาหายจากโรคแล้วไม่ติดโรค ให้โอกาสผู้ประสบปัญหาโรคเรื้อนสามารถมีชีวิตอยู่ในสังคมได้ตามปกติ เพื่อเป็นการสนองพระราชปณิธานและสำนักในพระมหากรุณาธิคุณ รวมถึงหน่วยงานสาธารณสุขและประชาชนได้ตระหนักถึงความสำคัญในการป้องกันควบคุมและรักษาโรคเรื้อน กรมควบคุมโรคจึงจัดงานรณรงค์สัปดาห์ราชประชาสมาสัย ปี 2560 ภายใต้คำขวัญ “ไร้พิการ ไร้ตีตรา ฟังพาดตนเองได้” เพื่อให้ผู้ที่สงสัยหรือพบว่าตนเองมีอาการคล้ายที่กล่าวมานี้ออกมารับบริการการตรวจคัดกรองโรคผิวหนึ่งโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายแต่อย่างใด หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่หน่วยงานสาธารณสุขใกล้บ้านหรือโทรสายด่วนกรมควบคุมโรค 1422...

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

Facebook : <https://www.facebook.com/dpc4saraburi>