

ข่าวแจก : Strong ไปกับสคร.4

ตอน SEX รอบคอบตอบ OK เรื่องเท่ๆ กับรักของเรา



กรมควบคุมโรค

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี

<http://odpc4.ddc.moph.go.th>

เทศกาลวันแห่งความรัก 14 กุมภาพันธ์ หรือ Valentine's day เป็นอีกหนึ่งเทศกาลที่ปฏิเสธไม่ได้เลยว่าคนไทยเราให้ความสำคัญ โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่นที่นิยมมอบสิ่งของของแทนใจให้กับคนรักของตน นี่เป็นมุมมองที่ดูสดใสและสวยงาม แต่ในอีกมุมหนึ่ง วันวาเลนไทน์ ก็จะเป็นที่รู้จักกันในนาม วันเสียสาว นั่นเอง ถือว่าเป็นเรื่องจริงที่ดูน่ากลัวไม่น้อยสาเหตุหนึ่งเป็นเพราะความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ หรือ ค่านิยมที่พบเห็นมาอย่างผิดๆ จึงทำให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมามากมาย เช่น การท้องก่อนวัยอันควร ปัญหาการทำแท้ง รวมถึงปัญหาสุขภาพที่เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี ขอเชิญชวนประชาชนทุกคน โดยเฉพาะกลุ่มวัยรุ่น ร่วมกันรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ช่วงเทศกาลวาเลนไทน์นี้ ภายใต้สโลแกน "SEX รอบคอบ ตอบ OK : เรื่องเท่ๆ กับรักของเรา" เพื่อให้ทุกคนมีความสุขในช่วงเทศกาล และปลอดภัยจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

พญ.นันทพร เมฆสวัสดิ์ชัย ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี (สคร.4) กล่าวว่า โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เกิดจากการติดต่อโดยการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่เป็โรคหรือผู้ติดเชื้อ ไม่ว่าจะเป็นการร่วมเพศทางช่องคลอด ทางปาก หรือทางทวารหนัก ทั้งนี้สถานการณ์โรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์ในปัจจุบันยังคงเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญและมีแนวโน้มอัตราป่วยที่เพิ่มขึ้น อาจเป็นสัญญาณที่บ่งชี้ถึง การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญให้เกิดการติดเชื้อเอชไอวีได้ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ จำแนกได้ 5 โรคหลัก ได้แก่ โรคหนองใน ซิฟิลิส แผลริมอ่อน (มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น) หนองในเทียม กามโรคของตอมและท่อน้ำเหลือง(มีแนวโน้มลดลง) ซึ่งในช่วงปีงบประมาณ พ.ศ. 2553 – 2559 พบว่าอัตราการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้นจาก 20.43 เป็น 25.74 ต่อประชากรแสนคน โดยกลุ่มประชากรที่พบโรคหนองใน และซิฟิลิสมากที่สุด อยู่ในช่วงอายุ 15-24 ปี รองลงมาช่วงอายุ 25-34 ปี ซึ่งเป็นช่วงวัยเรียนและวัยเจริญพันธุ์ และมีรายงานว่า ผู้ป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มีโอกาสติดเชื้อเอชไอวีจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยมากกว่าบุคคลทั่วไป 5-9 เท่า นอกจากนั้นยังพบว่า ผู้ป่วยโรคซิฟิลิสแต่กำเนิด (เด็กแรกเกิดถึง 2 ปี) มีแนวโน้มสูงขึ้นทุกปีเช่นกัน โดยข้อมูลล่าสุดในปี 2558 พบผู้ป่วยมากถึง 91 ราย ซึ่งทารกที่ป่วยส่วนหนึ่งเป็นทารกที่เกิดจากหญิงตั้งครรภ์ที่ไม่ได้ฝากครรภ์ จึงไม่ได้รับการตรวจคัดกรองหาเชื้อซิฟิลิส หรือบางรายรับการฝากครรภ์แล้วไม่มีการติดตามผลเลือดกรณีติดเชื้อจึงไม่ได้รับการรักษา จึงตรวจพบเมื่อเข้ารับบริการคลอดในสถานพยาบาล กรมควบคุมโรค ตระหนักถึงความสำคัญในการป้องกันให้ประชาชนปลอดภัยจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ดังกล่าวจึงร่วมกับภาคีเครือข่ายเร่งดำเนินมาตรการมุ่งยุติการแพร่ระบาดของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ตามยุทธศาสตร์ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แห่งชาติพ.ศ. 2560 -2564 โดยเทศกาลวันแห่งความรัก 14 กุมภาพันธ์นี้ สคร.4 ร่วมกับสมาคมฟ้าสีรุ้งแห่งประเทศไทย (องค์กรสาธารณสุขประโยชน์ที่ทำงานด้านความหลากหลายทางเพศ) และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนันทบุรี จัดงานรณรงค์ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี การป้องกันยาเสพติด และการป้องกันการตั้งครรภ์ในเยาวชน ภายใต้ชื่องาน "รักเมื่อพร้อม วัยรุ่นไทยใสใจสุขภาพ" ณ ลานกิจกรรมชั้น 4 โรงภาพยนตร์เอสพลานาด สาขาแคราย อ.เมือง จ.นันทบุรี มีการแสดงชุดนิทรรศการให้ความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องในการป้องกันโรคดังกล่าว รวมถึงการใช้ถุงยางอนามัยที่ถูกรวิธี ตอบข้อซักถามโดยนักวิชาการด้านการป้องกันควบคุมโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

พญ.นันทพร กล่าวต่อว่า จากสถานการณ์ดังกล่าวจะเห็นว่า ปัญหาของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ส่วนใหญ่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน ดังนั้นการป้องกันที่ปลอดภัยสามารถป้องกันได้ทั้งโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรคเอดส์ และยังสามารถป้องกันการตั้งครรภ์ได้อีกด้วยคือ การสวมถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ โดยเลือกใช้อย่างอนามัยอย่างถูกรวิธี ได้แก่ 1.เลือกถูกไซส์ : เนื่องจากถุงยางอนามัยมีหลายขนาด จึงควรเลือกขนาดที่เหมาะสม ถ้าเล็กหรือใหญ่เกินไป อาจทำให้เกิดการฉีกขาดหรือเลื่อนหลุดได้ 2.ใช้ถูกสแต็ป : เริ่มตั้งแต่ฉีกซองต้องระวังอย่าให้เล็บสะกิดถุงยาง จากนั้นบีบปลายถุงยางไล่ลมก่อนเสมอ หากมีฟองอากาศที่ปลายถุงยาง จะทำให้ฉีกขาดขณะมีเพศสัมพันธ์สวมถุงยางขณะที่อวัยวะเพศแข็งตัว โดยบีบปลายถุงยางขณะสวมแล้วรูดให้สุดโคน เมื่อเสร็จกิจ ให้รีบถอดถุงยางออกขณะที่อวัยวะเพศแข็งตัวอยู่ โดยใช้นิ้วสอดเข้าไปในขอบถุงยาง หรือใช้ทิชชูหุ้มห่อแล้วรูดออกและทิ้งในถังขยะที่มีมิดชิด 3.เก็บถูกรวิธี : ไม่ควรเก็บถุงยางในที่ที่มีความชื้นสูง ในที่ร้อน เพราะความร้อนจะทำให้ถุงยางเสื่อมคุณภาพ ไม่เก็บในลักษณะที่ไม่เหมาะสม เช่น กระเป๋าสตางค์ หรือกระเป๋ากางเกงด้านหลัง เพราะจะเกิดการกดทับหักงอ ทำให้ฉีกขาดได้ง่าย เก็บในที่หีบห่อ และหีบห่อให้ได้ง่าย 4.ดูสัณนิษฐาน..คิดก่อนซื้อ : ดูวันผลิต หรือวันหมดอายุ ซึ่งอายุการใช้งานนับจากวันผลิตไม่เกิน 5 ปี ควรเลือกซื้อถุงยางที่ห่อหุ้มมิดชิด ไม่มีรอยฉีกขาด และดูการเก็บว่า อยู่ในที่แห้ง เย็น ไม่ถูกแสงแดดหรือไม

หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่หน่วยงานสาธารณสุขใกล้บ้านหรือโทรสายด่วน กรมควบคุมโรค 1422...