

ข่าวแจก : Strong ไปกับสคร.4

ตอน 15 มิ.ย.ของทุกปี วันไข้เลือดออกอาเซียน

(ประชารัฐร่วมใจปราบยุงลาย ป้องกันโรคไข้เลือดออก)



กรมควบคุมโรค

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี

<http://odpc4.ddc.moph.go.th>

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี (สคร.4 จ.สระบุรี) ขอความร่วมมือประชาชนเป็นส่วนหนึ่งในการรณรงค์ขจัดภัยไข้เลือดออก โดยช่วยกันสำรวจและกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในบ้านอย่างต่อเนื่อง ซึ่งช่วงหน้าฝนเช่นนี้เป็นช่วงฤดูกาลระบาดของโรคไข้เลือดออก โดยเน้นหลัก 3 เก็บ ได้แก่ 1. เก็บบ้านให้สะอาด ไม่ให้มีมุมอับ และเป็นที่เกาะพักของยุงลาย 2. เก็บน้ำ ปิดฝาภาชนะให้มิดชิด ไม่ให้ยุงลายวางไข่ และ 3. เก็บขยะ เศษภาชนะรอบบ้านและในชุมชน ไม่ให้มีแหล่งน้ำขัง และถ้าหากในบ้านมีผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก ควรปฏิบัติดังนี้ 1. ทายากันยุงป้องกันไม่ให้ยุงกัดแล้วไปแพร่เชื้อ 2. กำจัดยุงในบ้านด้วยสเปรย์ฆ่ายุงหรือไม้ขีดตุงยุง 3. ให้ความร่วมมือเจ้าหน้าที่ที่มาพ่นสารเคมีกำจัดยุง 4. ดูแลความสะอาดภายในบ้านและบริเวณรอบบ้าน กำจัดลูกน้ำและแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย 5. เฝ้าระวังคนในบ้าน หากมีไข้เกิน 2 วัน รีบพาไปพบแพทย์ทันที เพื่อรับการรักษาได้ทันเวลา

โรคไข้เลือดออก ถือเป็นปัญหาสาธารณสุข ในกลุ่มประเทศอาเซียน แต่ละปีพบผู้ป่วยไม่ต่ำกว่าปีละ 200,000 ราย จากผลสำรวจครั้งปีแรก มีรายงานผู้ป่วยใน 7 ประเทศสมาชิกอาเซียน ได้แก่ ไทย กัมพูชา ลาว มาเลเซีย ฟิลิปปินส์ สิงคโปร์ และเวียดนาม รวม 69,213 ราย เสียชีวิต 57 ราย และด้วยสภาพภูมิประเทศในแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ มีภูมิอากาศแบบร้อนชื้น เหมาะสำหรับการแพร่พันธุ์ยุงลายซึ่งเป็นพาหะนำเชื้อไวรัสเดงกีสาเหตุของโรคไข้เลือดออก ดังนั้นประเทศสมาชิกกลุ่มอาเซียนทั้ง 10 ประเทศ จึงได้มีมติร่วมกัน กำหนดให้วันที่ 15 มิถุนายนของทุกปีเป็น "วันไข้เลือดออกอาเซียน" (ASEAN Dengue Day) เพื่อร่วมมือรณรงค์ไปด้วยกัน ในปี 2560 นี้ อาเซียนได้กำหนดประเด็นสารในการรณรงค์ คือ **United Fight Against Dengue** **ประชารัฐร่วมใจปราบยุงลายป้องกันโรคไข้เลือดออก** ด้วยการสานพลังปราบยุงลายโดยใช้พื้นที่เป็นฐาน ให้ความสำคัญกับความร่วมแรงร่วมใจของคนในพื้นที่ระดับชุมชนของตนเอง ผลักดันร่วมปลูกฝังให้ประชาชนให้มีพฤติกรรมพึงประสงค์ คือ การเก็บกำจัดภาชนะที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย มุ่งเน้นวิธีการป้องกันด้วยวิธีทางกายภาพที่ทำได้ด้วยตนเอง การดูแลสิ่งแวดล้อมไม่ให้ยุงลายอยู่อาศัย และการกำจัดลูกน้ำยุงลาย ในภาชนะทุกสัปดาห์เพื่อตัดวงจรการเกิดยุงลาย

สถานการณ์โรคไข้เลือดออก ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 14 มิถุนายน 2560 ข้อมูลจากกลุ่มระบาดวิทยาและข่าวกรอง สคร.4 สระบุรี พบผู้ป่วยในประเทศไทย 13,961 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 21.34 ต่อประชากรแสนคน และพบผู้เสียชีวิต 27 ราย สำหรับพื้นที่เขตสุขภาพที่ 4 รวม 8 จังหวัด (ลพบุรี สระบุรี อ่างทอง สิงห์บุรี นครนายก ปทุมธานี นนทบุรี และพระนครศรีอยุธยา) พบผู้ป่วย 470 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 9.0 ต่อประชากรแสนคน โดยนนทบุรี พบผู้ป่วยเสียชีวิต 1 ราย จังหวัดที่พบอัตราป่วยสูงสุดคือ พระนครศรีอยุธยา 14.52 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาอ่างทอง (11.65) นนทบุรี (11.15) ปทุมธานี (8.85) และต่ำสุดสิงห์บุรี (0.94)

โรคไข้เลือดออก เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี มียุงลายเป็นพาหะนำโรค มักวางไข่ตามภาชนะที่มีน้ำใสนิ่งในบ้านและรอบบ้าน ไม่ใช้น้ำขังเน่าเหม็นจากท่อระบายน้ำ ส่วนใหญ่ชอบกัดคนเวลากลางวันมากกว่ากลางคืน มักจะเกาะพักตามที่มีดและขึ้น เช่น ห้องนอน ห้องน้ำ ห้องครัว โดยเกาะใต้เฟอร์นิเจอร์หรือตามเสื้อผ้าที่แขวนอยู่ มาน ผัน เป็นต้น ปัจจุบันโรคไข้เลือดออกกลายเป็นโรคประจำถิ่น ประเทศไทยพบเชื้อไข้เลือดออกได้ทั้ง 4 สายพันธุ์ จึงเป็นสาเหตุหนึ่งของการพบโรคไข้เลือดออกในกลุ่มผู้ใหญ่มากขึ้นและผู้ใหญ่เป็นแล้วน่าห่วงมาก เพราะเมื่อเริ่มมีอาการป่วย ผู้ใหญ่ส่วนใหญ่จะซื้อยากินเอง ส่งผลกระทบต่อเกล็ดเลือด ซึ่งยาบางประเภททำให้เกิดภาวะเลือดออกร่วมกับมีโรคประจำตัว มีประจำเดือน ตั้งครรภ์ ทำให้เมื่อไปโรงพยาบาลอาจไม่ได้รับการวินิจฉัยในเบื้องต้นว่าเป็นโรคไข้เลือดออก

อาการของไข้เลือดออก คือ มีไข้สูงลอย 39-40 °C ประมาณ 2-7 วัน ปวดเมื่อยตามตัว อาเจียน อ่อนเพลีย อาการเลือดออกที่พบบ่อย คือ ที่ผิวหนัง การทำ tourniquet test ให้ผลบวกได้ตั้งแต่ 2-3 วันแรกของโรค ร่วมกับมีจุดเลือดออกเล็กๆ กระจายตามแขน ขา ลำตัว รักแร้ โดยมากไม่มีอาการนำมุกไหลหรือไอ ในช่วงไข้ลดผู้ป่วยจะมีอาการกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น รอบปากเขียว อาจมีอาการปวดท้องมาก ก่อนจะมีอาการช็อก ชีพจรเบาเร็ว ความดันต่ำ มีเลือดกำเดาไหล เลือดออกตามไรฟัน เลือดออกในกระเพาะ อาเจียนเป็นเลือด อุจจาระเป็นสีดำ หากพบว่าท่านหรือคนในครอบครัวมีอาการไข้สูงเกิน 2 วัน ปวดเมื่อยตามตัว อาเจียน อ่อนเพลีย ไม่มีน้ำมูกหรือไอ ควรรีบไปพบแพทย์ทันที เพื่อวินิจฉัยโรคเพราะอาจเป็นอาการแรกเริ่มของไข้เลือดออก ซึ่งถือเป็นเรื่องที่สำคัญมากเนื่องจากมีอาการไข้ที่ใกล้เคียงกับหลายๆ โรค หากท่านมีข้อสงสัยหรือต้องการคำแนะนำเพิ่มเติม สามารถติดต่อหรือสอบถามข้อมูลได้ที่สถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน หรือ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี เบอร์โทรศัพท์ 036-239-302 หรือ สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

Facebook : <https://www.facebook.com/dpc4saraburi>